



ALLENLA LA MENTE

Laboratorio stimolante per mantenere la mente attiva e migliorare la memoria

9 INCONTRI SETTIMANALI di gruppo in cui verranno proposti **STRATEGIE ED ESERCIZI** per **TENERE ALLENATA** e usare meglio **LA MEMORIA E L'ATTENZIONE**.

Si parlerà anche di **TECNICHE UTILI** nella vita quotidiana, ad esempio per ricordare la lista della spesa o gli appuntamenti.

Sarà anche l'**OCCASIONE PER TROVARSI** in compagnia.

DOVE

Gruppo Anziani Misinto

Via Guglielmo Marconi, 13 - Misinto

DA GIOVEDÌ 16 APRILE 2026

9 incontri

tutti i giovedì

PER INFORMAZIONI: 346 79 94 615 (Floriana)

dalle 10:00 alle 12:00

ATTIVITÀ GRATUITA



COMUNE DI
MISINTO

